

小児科医・管理栄養士と学ぶ 初めての「離乳食」教室

3月11日 (水) 10:00~12:00

離乳食初期食から「中期食」に進む準備をしませんか？
鶏肉や魚の扱い方など中期食の作り方とメニューの紹介
管理栄養士の先生と一緒に作ってみましょう。



栄養士がサポート・託児付

場所

保土ヶ谷地域ケアプラザ
横浜市保土ヶ谷区岩井町143-2
リプラ保土ヶ谷2階

費用

500円（材料費）

対象

生後6~7ヶ月の
赤ちゃんのお母様

定員

5組（先着順）

持ち物

エプロン・三角巾
手拭きタオル

教室の間は調理室隣のプレイルームで当院スタッフがお子様をお預かりします。
院長の黒岩先生も参加しますので、離乳食の疑問を解決しながら作ってみましょう。

主催：あだち小児科

共催：保土ヶ谷地域ケアプラザ

☎ 045-333-0810（あだち小児科）

お申し込みは
こちらから→

