



あだち小児科共催事業開催のお知らせ



保土ケ谷のパパ・ママ・赤ちゃんのための ベビーヨガ(ヨガレッチ)講座

監修：黒岩玲先生(あだち小児科院長)

アレルギー疾患の専門家として最先端の治療を行うとともに育児相談会を行うなど、地域の小児科医として自身も育児をしながら子育て中の親御さんをサポート

日 時

令和 8 年 1 月 31 日(土) 10:30~12:00

場 所

横浜市保土ケ谷地域ケアプラザ（多目的ホール）

講 師

くろいわ れい
●黒岩 玲氏

【あだち小児科・医師】

みよた みちよ
●御代田 三千代氏

【あだち小児科・管理栄養士】

えんどう ようこ
●遠藤 洋子氏

【IHTA認定チャイルドボディセラピスト、整体師、リフレクソロジスト】

参加費は
500 円です!!



内 容

- ・ベビーマッサージ
- ・親子で体を動かすヨガ
- ・離乳食講座

対象者

パパ・ママ・赤ちゃん（首が座ってから 1 歳すぎごろまで）

申込開始

12 月 10 日(水) 9:30~

申込は電話又は窓口にて

先着 1 2 組

《交通案内》

JR 保土ケ谷駅東口より
徒歩 2 分

申 込 先：横浜市保土ケ谷地域ケアプラザ
住 所：横浜市保土ケ谷岩井町 143 番地 2
リプラ保土ケ谷 2 階
電話番号：045-713-5011

