



あだち小児科共催事業開催のお知らせ



保土ヶ谷のパパ・ママ・赤ちゃんのための ベビーヨガ(ヨガレッチ)講座

監修：黒岩玲先生(あだち小児科院長)

アレルギー疾患の専門家として最先端の治療を行うとともに育児相談会を行うなど、
地域の小児科医として自身も育児をしながら子育て中の親御さんをサポート

日 時 令和8年1月31日(土) 10:30~12:00

場 所 横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ (多目的ホール)

● 黒岩 玲氏

【あだち小児科・医師】

● 御代田 三千代氏

【あだち小児科・管理栄養士】

● 遠藤 洋子氏

【IHTA認定チャイルドボディセラピスト、整体師、リフレクソロジスト】



参加費は
500円です!!

講 師

内 容

- ・ベビーマッサージ
- ・親子で体を動かすヨガ
- ・離乳食講座

対象者

パパ・ママ・赤ちゃん (首が座ってから1歳すぎごろまで)

申込開始

12月10日(水) 9:30~

申込は電話又は窓口にて

先着12組

《交通案内》

JR保土ヶ谷駅東口より
徒歩2分



申込先：横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ

住所：横浜市保土ヶ谷岩井町143番地2
リプラ保土ヶ谷2階

電話番号：045-713-5011