

初めての方も歓迎

栄養士による
夏バテ防止
熱中症予防
講座付き

2025.8.27(水)

11:00-12:30

(10:30 受付開始)

イコットハウス

横浜市保土ヶ谷区

月見台37-1

保土ヶ谷のママとお子さまのための 動いて遊ぼう！運動機能アップ遊び講座

監修



あだち小児科
小児科・アレルギー科・小児皮膚科

黒岩玲（あだち小児科院長）

アレルギー疾患の専門家として最先端の治療を行うとともに、育児相談会を行うなど、地域の小児科医として自身も育児をしながら子育て中の親御さんをサポート。



運動機能アップ遊び講座とは？

この講座では、こどもの心と体と脳を育てるコーディネーショントレーニングを行ないます。運動神経を伸ばし、神経伝達をスムーズにする動きを一緒に練習していきましょう！



ベビーマッサージのことなら
CHILD BODY THERAPIST

講師：遠藤洋子

IHTA認定チャイルドボディセラピスト、整体師
リフレクソロジスト

お友達とお気軽にご参加ください

参加料
500円

対象

ママとお子様（1歳～4歳まで）

持ち物

上履き・バスタオル・母子手帳・お飲み物
※動きやすい服装でお越しください

お申し込み先

右のQRコードからお申込みください
※先着20組とさせていただきます

お問合せ：045-333-0810（あだち小児科）

